

A Parasport napja

Iskolánk hagyományosan részt vesz a Parasport napján, amikor a diákok kipróbálják testnevelés órákon a fogyatékkal élők sportágainak egy részét. Ez az élmény segít megérteni, hogy a fogyatékkal élők mindennapjai mennyivel nehezebbek, ami egy átlagembernek természetes, az nekik mekkora erőfeszítés. Az aulában kiállítással mutattuk be a magyar paralimpikonok szereplését. Osztályfőnöki órákon megtekintettük az ehhez a témához kapcsolódó Lecsó című filmet.



A vakfutás során néhány percet kell bekötött szemmel futni, ennek során teljesen elveszítjük térérzékelő képességünket, az idő is „lelassul”, jóval hosszabbnak lehet érezni a futás időtartamát.



Az ülőröplabda és asztalitenisz esetén kiderül, mennyire nehéz elmozdulni az érkező labdákra, milyen hosszú idő visszahozni az elgurult, leesett labdát.



A floorball, a jégkorong korcsolya nélküli rokona az értelmi fogyatékosok népszerű sportja hazánkban, a szigorú szabályok betartása nagyon nehéz, pedig csak így lehet elkerülni a baleseteket, amiket az ütők okozhatnak.



Az eseményről rövidfilm készült, melyet a következő linken lehet megtekinteni: <https://vimeo.com/393452365>
A filmmel nevezünk egy pályázatra.